

**„Ich weiß gar nicht, was ich sagen soll.“**

Kurzseminar zum Umgang mit Trauernden



# „Ich weiß gar nicht, was ich sagen soll.“

## Kurzseminar zum Umgang mit Trauernden

Sterben, Tod und Trauer gehören zu unserem menschlichen Dasein und sind unausweichlich.

Dennoch macht uns der Kontakt und der Umgang mit Menschen, die den Tod eines Menschen betrauern, oft hilflos, sprachlos und ohnmächtig.

„Was darf ich sagen? Was ist passend, was ist unpassend? Oder sage ich besser gar nichts?“

An zwei Abenden gibt das Kurzseminar eine Einführung in das Verständnis von Trauer und Hilfestellung, um im Umgang mit Trauernden mehr Sicherheit zu bekommen.

### Termine:

Montag, 13. November 2023

Montag, 20. November 2023

jeweils um 19:30 Uhr im Pfarrheim Heilig Geist,  
Lerchenstraße 91.

### Informationen und Anmeldung

bis zum 9. November

gisela.schmiegelt@christus-koenig-os.de  
Tel: 0541-96293515

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.

### Leitung:

**Monika Wohlfarth-Vornhülz** –

Pastoralreferentin

**Gisela Schmiegelt** –

Gemeindereferentin

beide sind Trauerseelsorgerinnen und  
Bestattungsleiterinnen