



### Gib acht!

Das Spiel  
mit dem Feuer  
wird leicht zu einem  
Flächenbrand

Hass bleibt nie  
bei dem  
der anders  
aussieht

Er lodert auf  
und tötet  
den  
der

anders denkt  
und fühlt  
und glaubt  
und liebt

Spiel nicht  
mit dem Feuer  
es sei denn  
du willst

dass sich das  
Tor zur  
Hölle  
öffnet

---

# Aus der Gemeinde

## **Gemeindefahrt nach Polen vom 17. bis 23. Oktober**

In den niedersächsischen Herbstferien möchten wir mit dem Ferienwerk Köln eine Gemeindefahrt nach Polen anbieten. Wir versuchen, Kultur und Gedenken auf dieser Bildungsreise miteinander zu verbinden.

Krakau, Breslau, Kreisau, Auschwitz – diese Stichworte lassen erahnen, worum es bei dieser Fahrt für alle Generationen ab 18 Jahren geht: Die Städte und die Geschichte hören, sehen, spüren, um die Ereignisse niemals in Vergessenheit geraten zu lassen. Wir wollen die Spuren jüdischen Lebens entdecken und erfahren und hören, wie Menschen Widerstand geleistet haben.

Diese Fahrt wird von Simone Kassenbrock, Andrea Tüllinghoff, Wilfried Sondermann und Dirk Schnieber organisiert und begleitet. Alle Informationen und Preise in Kürze auf der Homepage, in den Kirchen und Pfarrbüros und beim Orga-Team.

*Dirk Schnieber*

*Auf die Würde. Fertig. Los!*

## **Werkstatt Globales Lernen zur Misereor-Fastenaktion**

Montag, 10. Februar

15 bis 17 Uhr

Priesterseminar (Große Domsfreiheit 5/6)

Das Motto der Misereor-Fastenaktion 2025 lautet »Auf die Würde. Fertig. Los!« mit dem Schwerpunktland Sri Lanka. »Was für ein Startschuss für die kommende Fastenaktion. Die Unantastbarkeit der Menschenwürde, Prinzip Nr. 1 unseres Grundgesetzes, Respekt und wohlwollender Zusammenhalt – unabhängig von Religion, Herkunft und sozialem Status – sind Voraussetzungen für Vertrauen und sind Fundament für ein Zusammenleben in Frieden und Gerechtigkeit« (Andreas Frick, Hauptgeschäftsführer von Misereor). Im Mittelpunkt wird das Projekt SEDEC stehen, das zum Ziel hat, die Würde einer Gemeinschaft von Hochlandtamil:innen zu wahren und sie zu befähigen, für ihre eigenen Rechte einzustehen.

In dieser Werkstatt werde ich mit grundsätzlichen Informationen einführen ins Land und in die Situation der Hochlandtamil:innen insbesondere auf den Teeplantagen. Und ich werde die Materialien für den Unterricht und außerunterrichtliche Aktionen vorstellen und Ideen entwickeln, wie die Fastenaktion in Projekten, in der Schulpastoral und im (Religions-) Unterricht zum Thema werden kann.

»Gemeinsam träumen – Liebe sei Tat!«: Dieser Leitspruch steht im Mittelpunkt der Materialien zum neuen Misereor-Hungertuch von Konstanze Trommer, die für alle Jahrgangsstufen und Schulformen nutzbar sind. Kinder sind im Zentrum, groß, auf einer Insel begleitet von einigen Tieren, unter einem geteilten Himmel, alle helfen einander. In unserer Werkstatt werden das Hungertuch und unterschiedliche Möglichkeiten der Arbeit mit dem Bild in Unterricht und/oder Schulpastoral (möglich auch für Gemeindepastoral) vorgestellt und diskutiert.

Anmeldung per E-Mail unter [a.tuellinghoff@bistum-os.de](mailto:a.tuellinghoff@bistum-os.de)  
oder per Telefon: 0175 1152383

*Andrea Tüllinghoff*

*Referentin für Globales Lernen mit Misereor  
im Bistum Osnabrück*

## **Geburtstagscafé für alle Menschen ab 75, die im Januar geboren sind**

Mittwoch, 12. Februar um 15:30 Uhr im Johannes-Prassek-Haus

*Christlich sein, heißt politisch sein!*

## **Speed-Podium zur Bundestagswahl 2025**

Samstag, 15. Februar

11 Uhr

Domvorplatz

Ein breites Bündnis aus Kirchen und Verbänden lädt ein zum Speed-Podium vor dem Dom. Eine-Minute-Antworten auf vorbereitete Statements und Fragen der Einladenden, moderiert von Urs von Wulfen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch zwischen Besucher:innen und Politiker:innen.

Im Podium sind Mathias Middelberg (CDU), Thomas Vaupel (SPD), Luca Wirkus (Bündnis 90/Die Grünen), Henry Gehrs (Die Linke) und Emine Tunc (Volt).

*Mein Wahlrecht, meine Chance!*

## **Vortrags- und Diskussionsabend in der Angelaschule**

Die Angelaschule lädt ein zu einem Vortrag mit Prof. Dr. Marianne Heimbach-Steins am Montag, 17. Februar um 19:30 Uhr in der Aula der Schule an der Bramstraße 41a. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Prof. Dr. Heimbach-Steins ist Direktorin des Instituts für Christliche Sozialwissenschaften an der Katholisch-Theologischen Fakultät der Universität Münster.

Als Pfarrei unterstützen wir diesen Beitrag zur politischen Meinungsbildung und laden herzlich zur Teilnahme ein.

*Ja sagen*

## **Fastenzeitaktion für Paare und Familien**

Paare und Familien sind eingeladen, Ja zu sagen: zu sich als Paar, als Familie, zu ihrem So-Sein, zu ihrer Großzügigkeit, zu ihren Konflikten und zu ihrem Glauben.

Von Aschermittwoch bis Ostern bekommen die teilnehmenden Paare und Familien 7 x kostenfrei einen Brief – per E-Mail, SMS oder Post. Wenn Sie die sieben Briefe per Post zugestellt bekommen möchten, ist der Anmeldeschluss am 23. Februar.

### Für Familien mit Kindern zwischen ca. 6 und 9 Jahren

Eine Anmeldung ist über die Website der Elternbriefe du+wir möglich:  
[elternbriefe.de/7Wochen](http://elternbriefe.de/7Wochen)

### Für alle Paare jeden Alters

Eine Anmeldung ist über diese Website möglich:  
[7wochenaktion.de](http://7wochenaktion.de)

*Hoffnungsstark werden*

## **Ökumenische Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit**

Hoffnungsstark werden – so sind die diesjährigen Exerzitien vom 10. März bis zum 7. April im Kloster Nette überschrieben. Die Exerzitien möchten Sie mitnehmen auf einen vierwöchigen Weg durch die Fastenzeit.

Der Weg will ermutigen, inspirieren und stärken, aus der Beziehung zu Gott und in der Begegnung mit den eigenen Zweifeln und Bedenken die Kraft der Hoffnung im eigenen Inneren (wieder) zu entdecken.

Im Kloster Nette finden wöchentliche Begleittreffen statt, die von Schwester M. Rita Niehaus (Kloster Nette), Pastor i. R. Günter Baum (Evangelisch-reformierte Gemeinde), Pastorin Helga Hollander (Altenseelsorge im Kirchkreis Osnabrück) und Gemeindereferentin Hildegard Vielhaber-Schulte begleitet werden.

Anmeldung bis zum 1. März bei Schwester M. Rita Niehaus per Telefon (0541 6911038) oder per E-Mail (gaestehaus@kloster-nette.de).

Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer, der in den Kirchen ausliegt und den Sie auch auf unserer Homepage herunterladen können.

### Verstorben ist

Heinz-Josef Lingemann (76 J.)

---

## Gottesdienste

<b>5. Sonntag im Jahreskreis</b>		
So, 09.02.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	Hl. Messe in Christus König
	11:00 Uhr	Hl. Messe in Heilig Geist
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
	<i>Kollekte:</i>	<i>Zur Deckung der Heizkosten in unseren Gebäuden</i>
Di, 11.02.	09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier in Heilig Geist
	10:30 Uhr	Orgelmusik zur Marktzeit in Heilig Geist
Mi, 12.02.	10:00 Uhr	Hl. Messe im Seniorenzentrum St. Franziskus
Do, 13.02.	19:00 Uhr	Hl. Messe in Christus König

<b>6. Sonntag im Jahreskreis</b>		
So, 16.02.	07:30 Uhr	Hl. Messe im Kloster Nette
	08:00 Uhr	Hl. Messe im Kloster St. Angela
	09:30 Uhr	Hl. Messe in Christus König
	11:00 Uhr	Kleinkindergottesdienst in Christus König
	11:00 Uhr	Hl. Messe in Heilig Geist
	19:00 Uhr	Abendlob in Heilig Geist
	<i>Kollekte:</i>	<i>Für die Öffentlichkeitsarbeit in unserer Pfarrei</i>

---

## Katholische Pfarrei Christus König

christus-koenig-os.de

### **Pfarrbüro Christus König • Bramstraße 105 • 49090 Osnabrück-Haste**

Pfarrsekretärinnen Monika Ruschmeier und Ursula Heidemann • Tel. 0541 962935-0 • info@christus-koenig-os.de  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr, Mi 15:00 – 18:00 Uhr

### **Pfarrbüro Heilig Geist • Lerchenstraße 91 • 49088 Osnabrück-Sonnenhügel**

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • Tel. 0541 58050622 • info@heilig-geist-os.de  
Öffnungszeit: Di 09:00 – 12:00 Uhr

### **Pfarrbüro St. Franziskus • Bassumer Straße 38 • 49088 Osnabrück-Dodesheide**

Pfarrsekretärin Monika Ruschmeier • Tel. 0541 17866 • info@sankt-franziskus-os.de  
Öffnungszeit: Do 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrer Alexander Bergel, Tel. 962935-11  
Gemeindereferentin Gisela Schmiegelt, Tel. 962935-15  
Pastoralreferentin Katharina Westphal, Tel. 0157 52718220  
Sozialpädagogin Kerstin Kerperin, Tel. 0160 94647573  
Domkapitular Reinhard Molitor, Tel. 05407 8039123  
Kita Heilig Geist, Lerchenstraße 95, Tel. 5805060

Pastoraler Koordinator Dirk Schnieber, Tel. 962935-13  
Gem.ref. Hildegard Vielhaber-Schulte, Tel. 0176 63026242  
Pastoralreferentin Karin Gösmann, Tel. 0171 5106128  
Diakon Hans Ulrich Schmiegelt, Tel. 0173 3425333  
Kita St. Antonius, Bramstraße 101, Tel. 61815  
Kita St. Franziskus, Bassumer Straße 34a, Tel. 15520

---